

## **Tarjetas de oración**

Las tarjetas de oración<sup>1</sup> actúan como imágenes individuales que ofrecen una manera práctica de recordar lo que le estás pidiendo a Dios y qué Escrituras estás aplicando a personas, circunstancias o preocupaciones en particular. La oración no existe en el vacío; Ocurre en las complicaciones de la vida.

Las historias comenzarán a surgir de las estampas de oración. Cada historia de oración comenzará a moldear cómo ves la vida y cómo el Espíritu Santo te guía hacia amar, arrepentirte, creer, obedecer y vivir. No es mala idea simplemente pedirle al Espíritu que entrene tu ojo espiritual y te ayude a ver Su mano en tus historias.

### **Empieza con tres o cuatro cartas.**

Comience simplemente creando tres o cuatro tarjetas de oración con las que ore todos los días. Esto le ayudará a simplificar las cosas. Al comenzar de manera simple, comenzará a desarrollar su hábito de oración.

Aquí hay algunas categorías sugeridas; Estos son sólo ejemplos:

- *Familia*. Uno para cada persona de tu familia que aún no tengas en tus tarjetas diarias.
- *Gente que sufre*. Manténgalo general, incluso solo su nombre en la tarjeta con "Personas que sufren" en la parte superior. Es fácil atascarse en detalles médicos cuando hay tantos por quienes orar. Sin embargo, cuanto más cerca estés de la persona o situación, más específicamente querrás orar.
- *Amigos*. Enumere amigos en una tarjeta o cree una tarjeta para cada amigo cercano.
- *No cristianos*. Nuevamente, siéntase libre de enumerarlos a menos que suceda algo que desee crear una tarjeta para una sola persona.
- *Liderazgo de la iglesia*. Sus pastores, ancianos, diáconos, personal, líderes laicos, etc.
- *Grupos pequeños*. Amigos en tu grupo pequeño en la iglesia, si eres parte de uno.
- *Misioneros*. Los nombres de los misioneros, dónde sirven y a qué se enfrentan.
- *El mundo*. Terrorismo, aborto, conflictos militares, tu país y sus líderes: cualquier cosa que te pese.
- *Trabajar*. Proyectos, trámites complicados, decisiones importantes o problemas clave en los que estás trabajando.
- *Arrepentimiento*. Pecados que siguen apareciendo en tu mente y en tu vida y con los que necesitas ayuda.
- *Administración*. Uso del tiempo, talento y tesoro.
- *Acción de gracias*. Bendiciones que notas que no quieres olvidar.
- *Adoración*. Escrituras o citas que te ayudan a honrar a tu Padre.

---

<sup>1</sup> Este concepto es del apéndice del libro de Paul Miller: "A Praying Life: Connecting with God in a Distracting World"

## **Crea un horario para cada semana.**

Una vez que empieces a acumular tarjetas de oración, es útil organizarlas por día para evitar sentirte abrumado. Por ejemplo...

Lunes: familia; Martes: el mundo; Miércoles: no cristianos, etc.

## **Haz tus tarjetas de oración**

### *Paso uno.*

Escribe la persona o tema en la tarjeta con el nombre de la persona. Tómame un momento para ver a esa persona en tu mente y pensar en las distintas áreas de su vida. A veces paso uno o dos meses con sólo el nombre de una persona en la tarjeta mientras pienso en cómo orar por esa persona.

### *Segundo paso.*

Escribe palabras o frases claves que capturen lo que te preocupa o lo que quieres pedir en la vida de esa persona. No piense sólo en la necesidad inmediata de la persona (como si la cirugía funcionaría), sino piense en el panorama general de la influencia, el carácter, el llamado, el corazón, la fe, etc. de esa persona. Recuerde, usted tiene el privilegio de hacer grandes oraciones de esperanza y oraciones situacionales específicas en tu vida. El orden no es importante.

Rara vez escribo las respuestas porque conozco muy bien las oraciones y sé lo que hace Dios. Algunas preguntas útiles que debería hacerse podrían ser:

¿A qué se enfrentan?

¿Cómo es ser ellos?

¿Qué siento por ellos en general y en esta situación particular?

¿Qué me gustaría que el Espíritu hiciera en tu corazón y carácter?

### *Paso tres.*

Ahora ponga la Palabra a trabajar preguntándose qué Escritura en particular desea que funcione en la vida de esa persona. (Para obtener una recopilación de muestra de las Escrituras por categoría y tema, visite [www.seeJesus.net/prayercards](http://www.seeJesus.net/prayercards).)

### *Paso cuatro.*

Ora por la persona mientras escribes algunas palabras o frases cortas que te ayudarán a recordar lo que estás pidiendo. Sea conciso: límitese a una o dos líneas.